



REGOLAMENTO

LISCIO UNIFICATO

ELENCO DEI BALLI E RELATIVE FIGURE CONSENTITE NELLE CLASSI DI COMPETENZA:

Classi	Balli
C1	<i>Mazurka</i>
C2	<i>Mazurka/Valzer Viennese</i>
C3	<i>Mazurka/Valzer Viennese/Polka</i>
B2	<i>Mazurka/Valzer Viennese/Polka</i>
B1	<i>Mazurka/Valzer Viennese/Polka</i>
A	<i>Mazurka/Valzer Viennese/Polka</i>

MAZURKA

Classi: C1/C2/C3	Classe: B2/B3	Classe: A
Camminata Progressiva	Camminata Progressiva	Camminata Progressiva
Giro a Dx	Giro a Dx	Giro a Dx
Giro a Sx	Giro a Sx	Giro a Sx
Passo Stop	Passo Stop	Passo Stop
	Camminata Bilaterale	Camminata Bilaterale
	Giro a Dx finito in PP	Giro a Dx finito in PP
	Camminata Indietro di PS	Camminata Indietro di PS
	Camminata Indietro di PD	Camminata Indietro di PD
		Spin Esterno
		Giro a Sx in Fallaway finito aperto
		Intreccio a Dx iniziato in PP
		Intreccio a Sx iniziato in PP
		Hover Telemark
		Chassè in Corsa
		Pivots a Dx
		Zig Zag
		Giro a Dx Chassè
		Giro a Sx Chassè
		Lock Avanti
	Lock Indietro	

VALZER VIENNESE

Classi: C1/C2/C3	Classe: B2/B3	Classe: A
Giro a Dx	Giro a Dx	Giro a Dx
Giro a Sx	Giro a Sx	Giro a Sx
Cambio Indietro di PS	Cambio Indietro di PS	Cambio Indietro di PS
Cambio Avanti di PS	Cambio Avanti di PS	Cambio Avanti di PS
		Pivots a Dx
		Pivots a Sx

POLKA

Classi: C1/C2/C3	Classe: B2/B3	Classe: A
Camminata Progressiva	Camminata Progressiva	Camminata Progressiva
Giro a Dx	Giro a Dx	Giro a Dx
Giro a Sx	Giro a Sx	Giro a Sx
Cambio Avanti	Cambio Avanti	Cambio Avanti
Cambio Indietro	Cambio Indietro	Cambio Indietro
	Doppio Chassè Sincopato girato a Dx <i>(obbligatorio completo)</i>	Doppio Chassè Sincopato girato a Dx
	Doppio Chassè Sincopato girato a Sx <i>(obbligatorio completo)</i>	Doppio Chassè Sincopato girato a Sx
	Camminata in Promenade	Camminata in Promenade
		Pivot a Dx
		Pivot a Sx
		Quattro Passi Indietro di PS
		Quattro Passi Indietro di PD